

## Dépasser ses peurs, c'est possible!

FLASH SUR DIEU  
16 février 2004

par Sylvie Carrier

Dépasser ses peurs c'est possible, mais ça exige un apprentissage. Dès lors, à mesure que l'on avance dans la maîtrise de nos peurs, un bien-être s'installe en nous. **Le bonheur devient de nouveau accessible, car on se fait plus proche des élans de vie qui nous habitent.** Quand on réussit à maîtriser ses peurs, on devient audacieuse et audacieux. On arrive à trouver des solutions. On est capable d'exprimer à l'autre son malaise dans un dialogue fécond. On devient capable d'envisager de nouvelles possibilités et d'inventer des chemins neufs. Simone Pacot dira : « Entrer dans une vision plus large, prendre conscience de la tâche de transmetteur de vie confiée à l'être humain, permet d'entrer dans une autre dimension<sup>1</sup> ».

Me revient en mémoire ce récit de l'évangile où Jésus ressuscite son ami Lazare mort depuis quelques jours déjà. Près de l'entrée du tombeau, Jésus crie vers le mort : « Viens dehors! » Lazare sort du tombeau. Il se tient debout pleinement vivant.

### Et si Jésus nous invitait encore aujourd'hui à sortir de nos peurs?

Celles qui nous paralysent. Celles qui nous amènent à nous replier sur nous-mêmes.  
Celles qui voilent notre regard et nous empêchent d'avancer...

À toi qui, depuis trop longtemps, es submergé par ta peur,

À toi qui ne vois pas d'issue ou de solution possible,

Jésus crie vers toi :

« Viens dehors! Quitte ton lit de mort!

N'aie pas peur!

Relève-toi!

Reconnais tes forces de vie que j'ai déposées en toi!

Fais-leur confiance, elles ont le pouvoir de te relever! »

### Invitation à la lecture...

Le récit de la résurrection de Lazare (Jean 11, 1-44)

---

<sup>1</sup> S. Pacot, *Reviens à la vie!*, Cerf/Fides, Paris/Montréal, 2002, p. 159