

Le silence

MÉDITATIONS

24 octobre 2006

par Marthe Lamothe

*« En chacun de nous, au centre de notre être,
il y a un îlot de calme entouré de silence ».*

Dag Hammarskjöld

Quelle expérience de prendre conscience un jour de ce lieu sacré,
de goûter le silence qui lui donne toute sa densité!
Le chant de la mer, la profondeur de la forêt,
l'immensité des montagnes peuvent m'introduire dans ce silence.
Le regard d'un enfant, l'attention discrète pour une personne blessée
me laissent pressentir cet îlot.
Mais le jour où le silence m'ouvre la porte au centre de moi-même,
je vibre à toute la beauté qui m'a toujours façonné de l'intérieur
et je découvre le véritable bonheur.

Pour aller plus loin...

Il y a des silences qui se résument en une absence de bruit. D'autres qui s'imposent de l'intérieur et qui, lorsqu'on les laisse nous submerger, paraissent remplis, habités d'une présence. De quoi est fait mon silence intérieur? Se pourrait-il que j'y rencontre Dieu?