

## J'ai peur

MÉDITATIONS

22 mars 2004

par **Marthe Lamothe**

*Des peurs nous habitent et nous empêchent de trouver le bonheur. Pourquoi ne pas prier et présenter ses peurs à Dieu?*

La porte s'est refermée.

Plus d'espace,

plus de lumière

ni d'air.

J'étouffe sous la peur.

Et tu me dis, Dieu,

« Viens dehors.

Ne reste pas seul,

pousse la porte.

Je suis le Dieu de la vie,

fais-moi confiance,

je suis avec toi. »

Dans un bon moment de silence, laisser Dieu me redire et me redire encore :

« Je suis le Dieu de la vie,

n'aie pas peur.

Fais-moi confiance,

je suis avec toi ».

Lui exprimer par la suite ce qui est monté en moi.